

→ **TOPLINK:** www.eshops.ch

Wer kennt das nicht: Sie wollen online einkaufen, aber finden den richtigen Laden nicht. Zu jedem Thema gibt es hier eine Linkliste von Schweizer Online-Shops mit Bewertung und Informationen zu den Versandkosten. So finden Sie schneller, was Sie brauchen. Praktisch.

Senden Sie Ihren Toplink an: online@blickamabend.ch



Life

Voll abnormal

Sie haben genug von normalen Sportarten wie Fussball und Aerobic? Hier ein paar aussergewöhnliche Vorschläge. Aber bitte erst gründlich üben.

Redaktion: rabea.mueller@ringier.ch



Für Schneefreunde - Snowkiten

→ Der Wintertrend! Mit Brett und Lenkdrache werden Sie über weisse Hänge gezogen. Auch Anfänger können sich an diesen Sport wagen. Wer trainiert, lernt mit hohen Geschwindigkeiten umzugehen oder Kunststücke zu machen. Adrenalinkick garantiert. **Infos bei snowkiting.ch**



Für Abenteurer - Mountaingolf

→ Golf ist langweilig, oder? Lösung: Kulisse wechseln und auf dem Berg spielen. Das Ziel bleibt dasselbe, den Ball ins Loch schlagen. Unberechenbares Wetter und wildes Gelände machen die Herausforderung einzigartig. Da wird Golf zum Abenteuer. **Infos bei lostcanyon.ch**



Für Kletterprofis - Buildinging

→ Eine Entwicklung des Sportkletterns: Statt Felsen werden Gebäude erklommen. Nicht überall darf man klettern, also vorher informieren. Anfänger sollten erst in der Kletterhalle üben. Red Bull veranstaltete 2010 bereits einen Event in der Schweiz. **Infos bei redbull.ch**

Für Neugierige - Parkour

→ Springen über Mauern oder von einem zum anderen Treppengeländer - bei diesem Sport gibt es keine Barrieren. Parkour ist wie ein Hindernislauf ohne Hilfsmittel. Wer ernststen Verletzungen vermeiden will, sollte sich Zeit zum Üben nehmen. Wettbewerb und Showelemente sind unwichtig. Empfehlenswert für alle, die ihre Umgebung neu kennenlernen wollen. **Infos bei parkourone.com**